

A.M.  
02.09.2016 r.  
SY.

ZAS  
01092016

Urząd Miejski w Ząbkowicach Śl.  
Biuro Obsługi Interesanta  
WPLYNEŁO DNIA

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO 09. 09. 2016

Nr. 1527P Ilość załączników - 2  
Podpis: [signature]

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Ząbkowice Śląskie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	Organizacja zajęć poprzez szkolenie sportowe młodzieży i osób dorosłych z Gminy Ząbkowice Śląskie - hardstyle kettlebell, karate z odważnikami			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	14.09.2016	Data zakończenia	30.11.2016

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Ząbkowicki Klub Karate Kyokushinkai, ul. 1 Maja 8e/4, 57-200 Ząbkowice Śląskie, KRS 0000222215,		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Miroslawa Słowiak Telefon: 661 120 565 e-mail: mirka.slowiak@karate-zabkowice.pl		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Celem realizacji niniejszego zadania jest uruchomienie i wyposażenie Centrum Kettlebell Ząbkowice Śląskie - pierwszej w całym powiecie Ząbkowickim i w promieniu 60km Szkoły Siły.  Zajęcia będą prowadzone dwa razy w tygodniu w Hali Słonecznej w Ząbkowicach Śl. przez uprawnionego instruktora w grupie liczącej maksymalnie 15 osób.  Zadanie skierowane jest do młodzieży oraz osób dorosłych z Gminy Ząbkowice Śl. w ramach przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Kettlebell Hardstyle jest to nowa forma aktywności, która pozwala osiągnąć rezultaty w stosunkowo krótkim czasie, w porównaniu do innych dyscyplin, oraz co ważne - ryzyko kontuzji jest tutaj znikome. Bezpieczeństwo na zajęciach stawiane jest na pierwszy miejscu.  W treningach mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni niezależnie od wieku i doświadczenia. Każdy zaczyna od podstaw, na które musi poświęcić czas i zaangażowanie.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.  
<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni

Praca z odważnikami Kettlebell:

- rozwija wszechstronnie siłę i pozwala sprostać najcięższym i najbardziej nieprzewidywalnym wyzwaniom;
- pomaga wyprostować sylwetkę i usprawnić funkcjonowanie naszego ciała;
- wzmacnia odporność i wytrzymałość, pozwala przygotować się na przyjęcie najcięższych ciosów;
- pozwala uzyskać dużą wytrzymałość siłową - to ostatnia runda i ostatnie kilometry decydują o wszystkim;
- pozwala na budowanie siły przy zachowaniu gibkości - siła, która nie osiąga celu, jest bezużyteczna;
- odtłuszcza i rzeźbi, bez aerobiku i wymyślnych diet;
- pomaga budować ciało wojownika, gdzie forma jest następstwem funkcji.

Kettlebell HARDSTYLE to świetna forma oderwania od codziennych zmartwień. Wymaga sporego zaangażowania nie tylko na zajęciach, ale także odpowiedniego zachowania po nich. Uczy pokory, szacunku do ciężkiej pracy oraz doskonale rozwija umiejętność pracy w grupie. Jest to forma sportu uczący pracy nad sobą, dyscypliny i skupienia. Cech charakteru które umożliwiają przeciwdziałanie uzależnieniom.

Uruchomienie sekcji – wyposażenie Centrum jest kosztowne z uwagi na cenę odważników i wymaganą ich ilość zapewniającą grupie 15 osób komfort pracy z wszystkimi kolejnymi odważnikami. W kosztorysie uwzględniono jedynie zakup kompletu odważników. Sprzęt będzie wykorzystywany w celach sportowych i edukacyjnych.

Podczas treningów metodą HARDSTYLE ogromną wagę przywiązuje się do techniki wykonania ćwiczenia, odpowiedniego oddechu, przypięć, a także do pojedynczych powtórzeń. Wszystko ma swoje miejsce i nic nie dzieje się przypadkowo. W trakcie zajęć trenujący pozbywa się złych nawyków ruchowych i nabywa nowe umiejętności. Dodatkowo zdobywa wiedzę która sprawia, że staje się bardziej świadomy tego co robi. Ćwiczyć dobrze nie jest łatwo. Treningi Hardstyle to doskonała alternatywa dla młodzieży, która ćwiczy na siłowni bez nadzoru instruktorskiego, co prowadzi do niezliczonych urazów oraz wyrabiania błędnych nawyków ruchowych, co odbije się na ich zdrowiu w niedługim czasie.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem realizacji zadania publicznego będzie wyposażenie Centrum Kettlebell Ząbkowice Śląskie w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć, czyli w odważniki ważące od 8kg do 48kg oraz uruchomienie zajęć z końcem września 2016r.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Zakup sprzętu sportowego – odważników kettlebell	9.000,00	9.000,00	0,00
	<b>Koszty ogółem:</b>	<b>9.000,00</b>	<b>9.000,00</b>	<b>0,00</b>

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**Członek Zarządu**

Zabkówickiego Klubu Karate  
» KYOKUSHINKAI «  
Mirostawa Słowik

WICE  
Zabkówickiego  
Kyokushinkai  
Anna K.

ZABKOWICKI KLUB KARATE  
KYOKUSHINKAI  
57-200 Zabkowice Śląskie  
ul. 1 Maja 8E/4  
REGON 891308498 NIP 887-10-19-219

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data 31.09.2016

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

- <sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.
- <sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.